

Muut asiat

VANVAMNE 27.08.2026 § 18

Hallinto- ja henkilöstöjohtaja

Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsee tiedokseen seuraavat asiat:

Vanhustenviikko 5. - 11.10.2026

Vanhusviikon teemana: Arjen kohtaamiset

Vanhustenpäivän pääjuhla järjestetään sunnuntaina 4.10.2026 Joensuussa. Suunnittelupalaveri Sotkamon Vanhusviikon ohjelmasta 3.9.2026 klo 9.30–11.00, Asema 13.

Ikäinstituutin ulkoiluhaaste vanhusneuvostoille

Ulkoilu on yksinkertainen keino pitää huolta omasta hyvinvoinnista – kaikenikäisillä. Silti asumispalveluiden piirissä olevilla ikäihmisillä ei ole tasavertaisia ulkoilumahdollisuuksia, eivätkä kaikki pääse ulos niin usein kuin haluaisivat. Samalla yli puolet asukkaista kokee yksinäisyyttä. Ikäinstituutti haastaa Suomen vanhusneuvostojen jäsenet ulkoilemaan tukea tarvitsevien ikäihmisten kanssa Vie vanhus ulos -kampanjan 7.–20.9.2026 aikana.

Osallistumisohjeet vanhusneuvostoille:

- 1) Sopikaa ulkoiluhetkestä hoivakodin kanssa.
- 2) Ilmoittakaa toteutuneet ulkoilukerrat kampanjasivuille ke 23.9. klo 12 mennessä. Jos hoivakoti on aktiivisesti mukana kampanjassa, he voivat ilmoittaa toteutuneet ulkoilukerrat osana omia ulkoilukertojaan.
- 3) Halutessanne voitte kutsua päättäjiä tai paikallismediaa mukaan ulkoiluhetkeen.

Kutsu ja ilmoittautuminen vanhusneuvostopäivään

keskiviikkona 21.10.2026, osallistumismahdollisuus etäyhteydellä.

Vanhusneuvostopäivän teemana on tänä vuonna Luonto, liikunta ja kohtaamiset ikääntyvän Suomen voimavarana.

Kuulemme puheenvuoroja vanhusasiavaltuutetulta, järjestöistä, julkisesta hallinnosta ja tietenkin vanhusneuvostoista.

Tarkempi ohjelma: [Avoimen hallinnon nettisivuilla](#).

Ilmoittaudu mukaan paikan päälle tai etäyhteyden

ääreen: <https://link.webropol.com/ep/vanhusneuvostopaiva-21-10-2026>

Ilmoittautuminen on auki 30.9.2026 asti. Osallistujat saavat

ilmoittautumisen jälkeen kalenterikutsun, joka sisältää Teams-linkin

tilaisuuteen. Kutsu on tarkoitettu ainoastaan vanhusneuvostojen jäsenille.

Vanhusasiavaltuutetun kysely vanhusneuvostojen vaikuttamismahdollisuuksista

Vanhusasiavaltuutettu kerää kyselyllä tietoa kuntien ja hyvinvointialueiden vanhusneuvostojen vaikuttamismahdollisuuksista. Kysely on suunnattu vanhusneuvostojen jäsenille ja siihen vastaaminen on vapaaehtoista. Kyselyn tuloksia esitellään vanhusneuvostopäivässä Säätytalolla Helsingissä. Vastaattehan kyselyyn tai välittäkää sitä vanhusneuvostonne edustajalle, vaikka ette osallistuisi vanhusneuvostopäivään. Vastaattehan lyhyeen kyselyyn viimeistään 31.8.2026 [tästä linkistä](#).

Kainuun Voimaa vanhuuteen -ohjelman järjestöiltapäivä

Sotkamon kunnan virastotalon valtuustosali 2.9.2026 klo 13–15.

Kahvitarjous klo 12.30. Ikäinstituutin väki johdattelee keskusteluun etäyhteyden päästä, ja teemana on ulkoilu sekä siihen liittyvä yhteistyö.

Ilmoita osallistujamäärä 27.8. mennessä p. 040 4856781/Soile Mäkelä.

Puheenjohtaja

Ehdotus

Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsee tiedoksi esittelyosan asiat ja lisäksi mahdolliset muut asiat.

Vanhus- ja vammaisneuvosto

Päätös

Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsi tiedoksi esittelyosan asiat ja lisäksi seuraavat asiat:

1. Vanhusasiainvaltuutetun toimistosta vierailee kaksi henkilöä Kainuussa 21. -22.9.

Vierailu Sotkamossa ti 22.9.

Ohjelma: keskustelua ajankohtaisista asioista valtuustosalissa Sotkamon ja Kuhmon vanhus- ja vammaisneuvoston ja kuntajohdon kanssa klo 10-12.30, jonka jälkeen lounas. Iltapäivällä vierailu Himmeliissä.

2. Jäsenen nimeäminen liikenneturvallisuustyöryhmään.

Vanhus- ja vammaisneuvoston nimesi yksimielisestä jäseneksi Tuula Rossi-Määtän tilalle Kalevi Valtasen.

3. Kuultiin terveiset hyvinvointialueen vaikuttamistoimielimistä. Kalevi Valtanen ja Marjatta Korhonen.

4. Keskusteltiin Kotipalvelun kutsumisesta vierailulle vanhus- ja vammaisneuvoston kokoukseen. Yhteyshenkilö toimialuejohtaja Kaisa-Mari Käyhkö, iäkkäiden palvelut, Kainuun hyvinvointialue.